



**DE VINCENZIS**, consulente del lavoro con delega FR00145FL della FONDAZIONE consulenti per il LAVORO (Agenzia per il Lavoro Aut. Min. 19009 del 23/07/2007)

## C E R C A

per importante cliente, n. 1 (un/a) **ISTRUTTORE DI FITNESS**

L'istruttore di fitness insegna programmi di allenamento mirati per l'attività sportiva, la prevenzione e la promozione della salute. Il suo compito è migliorare lo stato fisico delle persone, favorire uno sviluppo estetico e armonioso del corpo e nel contempo di proporre una tecnica educativa per l'efficienza fisica attraverso una buona igiene di vita.

Ruolo:

- Assegnare esercizi e piani di lavoro
- Fornire istruzioni sull'esecuzione degli esercizi e sull'uso degli apparecchi di muscolazione e di quelli cardiovascolari (bicicletta da fitness, vogatore, tappeto mobile, ecc.)
- Monitorare e verificare tempi di esecuzione dei piani
- Supportare e motivare i clienti di fronte ad esercizi faticosi o ad ostacoli che appaiono insormontabili
- Analizzare i risultati conseguiti dal cliente rispetto al programma valutando la necessità di modifiche in progress del piano iniziale di allenamento
- Valutare le condizioni fisiche e di salute del cliente e le sue potenzialità: valutazione dell'elasticità muscolare, della forza, della resistenza degli arti superiori e inferiori, della muscolatura ventrale e dorsale, della percentuale adiposa globale e del volume respiratorio
- Valutare le richieste specifiche della disciplina sportiva rispetto alla condizione fisica del cliente
- Determinare gli obiettivi di performance da raggiungere nel breve, medio e lungo termine
- Elaborare piani progressivi di preparazione fisica sia individuali che collettivi

Conoscenze:

Attrezzi per la preparazione fisica

Discipline del fitness

Elementi di pronto soccorso

Metodi e didattiche delle attività sportive

Corsi di formazione specifici oppure Diploma ISEF oppure Laurea in Scienze motorie.

SI OFFRE: contratto di collaborazione co.co.co. , retribuzione commisurata alle competenze.

SEDE di LAVORO: FIRENZE

L'informativa Privacy su [fondazionelavoro.it](http://fondazionelavoro.it)

Il cv "dettagliato" può essere inviato con Rif: IF/SEL all e-mail: [info@devincenzis.it](mailto:info@devincenzis.it)

Per info: 339 4656606